

Heti étlap 2025. 04. 14-től 20-ig

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
Reggeli	Felnőtt	Tej(7) Körözöttes kenyér(7,1)	Tej(7) Baracklekváros kenyér(12,1) Margarinnal(7)	Tej(7) Tojáskrém(3,10,1, 7,12) kenyér	Gyümölcsstea Hot-dog(1,7)	Tej(7) Spenótos fetakrém(7) kenyér(1)	Kakaó(7) Kaláccsal(1,3,7)	Tej(7) Magyaros vajkrém(7) kenyér(1) Lilahagymával
		Energia: 555.63 Kcal / 2,322.53 KJ	Energia: 608.01 Kcal / 2,541.48 KJ	Energia: 562.36 Kcal / 2,350.66 KJ	Energia: 713.14 Kcal / 2,980.93 KJ	Energia: 452.77 Kcal / 1,892.58 KJ	Energia: 492.43 Kcal / 2,058.36 KJ	Energia: 524.53 Kcal / 2,192.54 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		19.08 g21.22 g10.17 g	24.20 g21.11 g11.60 g	21.43 g9.96 g4.33 g	24.36 g17.13 g7.64 g	16.27 g11.33 g5.07 g	15.41 g10.39 g3.61 g	23.94 g15.64 g6.57 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Tízórai	Felnőtt	zabrud	sajtos rúd(1,7,3,6,8,11,12)	túró rudi(7,1)	nápolyi(1,3,5,7,8)	gyümölcsjoghurt(7,1)	natúr joghurt(7)	keksz(1,3,5,7,8) kefirrel(7)
		Energia: 66.11 Kcal / 276.34 KJ	Energia: 224.47 Kcal / 938.28 KJ	Energia: 259.90 Kcal / 1,086.38 KJ	Energia: 87.94 Kcal / 367.59 KJ	Energia: 682.38 Kcal / 2,852.35 KJ	Energia: 157.45 Kcal / 658.14 KJ	Energia: 166.11 Kcal / 694.34 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		6.80 g0.20 g0.11 g	4.08 g5.50 g1.52 g	12.12 g12.78 g7.54 g	2.05 g5.35 g2.23 g	7.56 g36.54 g9.74 g	1.95 g0.15 g0.00 g	5.59 g5.79 g3.13 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Ebéd	Felnőtt	Burgonyagaluska leves(1,3,9) Sertéspörkölt(1) Tarhonya körettel(1,3) Céklasalátával(12, 15)	Tavaszi zöldségleves(9) Zöldbabfőzelék(1,7) Sült kolbásszal Kenyérral(1)	Sertésgulyás(1,3,9) kenyérrel(1) Vaniliás piskóta(1,3,7) Csokoládé sodóval(7,15)	Magyaros karalábéleves(1) Rakott kelkáposzta bulgurral(1,7)	Paradicsomleves(1,9) betűtésztaival(1,3) Görög rakott burgonya(1,3)	Magyaros zöldborsóleves Rakott karfiol(1,7)	Vajgaluska leves(1,3,9,7) Csirkepaprikás(1,7) Szarvacsk tésztaival(1,3)
		Energia: 1,024.61 Kcal / 4,282.87 KJ	Energia: 994.59 Kcal / 4,157.39 KJ	Energia: 824.58 Kcal / 3,446.74 KJ	Energia: 818.79 Kcal / 3,422.54 KJ	Energia: 640.08 Kcal / 2,675.53 KJ	Energia: 1,283.51 Kcal / 5,365.07 KJ	Energia: 843.53 Kcal / 3,525.96 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		48.19 g34.51 g8.49 g	36.36 g49.18 g12.46 g	33.94 g35.69 g8.05 g	32.61 g34.51 g12.38 g	25.84 g13.32 g2.96 g	26.70 g59.46 g15.76 g	35.30 g44.50 g11.08 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Uzsonna	Felnőtt	gyümölcslé	alma	gyümölcslé	mandarin	alma	banán	körte
		Energia: 365.04 Kcal / 1,525.87 KJ	Energia: 79.49 Kcal / 332.27 KJ	Energia: 27.20 Kcal / 113.70 KJ	Energia: 38.74 Kcal / 161.93 KJ	Energia: 80.63 Kcal / 337.03 KJ	Energia: 295.69 Kcal / 1,235.98 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		4.92 g26.20 g7.16 g	0.60 g0.45 g0.00 g	0.24 g0.00 g0.00 g	0.80 g1.00 g0.00 g	0.60 g0.30 g0.00 g	11.37 g9.80 g4.53 g	0.60 g0.60 g0.00 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Vacsora	Felnőtt	Gyümölcstea Turista felvágott Margarinnal(7) Kenyérral(1) Póréhagymával	Gyümölcstea Bécsi felvágott Margarinnal(7) Kenyérral(1) Uborkával	Lecsó tarhonyával(6,1,3)	Tej(7) Sajtkrém kenyér(7,1) Paprikával	Gyümölcstea Tavaszi felvágott Margarinnal(7) Kenyérral(1)	Gyümölcstea Párizsi felvágott Margarinnal(7) Kenyérral(1) Uborkával	Gyümölcstea Disznósajt Kenyérral(1) Kaliforniai paprikával
		Energia: 569.23 Kcal / 2,379.38 KJ	Energia: 483.17 Kcal / 2,019.65 KJ	Energia: 746.93 Kcal / 3,122.17 KJ	Energia: 478.60 Kcal / 2,000.55 KJ	Energia: 455.84 Kcal / 1,905.41 KJ	Energia: 616.03 Kcal / 2,575.01 KJ	Energia: 542.62 Kcal / 2,268.15 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		17.77 g17.63 g6.40 g	13.73 g11.62 g4.04 g	15.73 g14.42 g2.45 g	19.17 g6.47 g2.17 g	17.92 g5.49 g10.80 g	24.56 g21.18 g11.62 g	17.97 g15.31 g5.43 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén

2-rák

3-tojás
- 4-hal

5-földimogyoró

6-szója
- 7-tejte

8-dióf

9-zelle
- 10-mustár

11-szezám

12-kéndioxid-s
- 13-csillagfűrt

14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer

FOODLIKE HUNGARY KFT.

1027 Budapest, Bem József utca 9. fsz. 10.

Adószám: 24757373-2-41

C.j.sz.: 01-09-013626

9024 Győr, Hunyadi utca 14. A ép. 2. m

Jó étvágyat kívánunk!

Dr. Halász Gaboné!

Élelmészvezető